



Protégase de los Pesticidas.

- * Siempre lea la etiqueta del producto
 - * ¿Cuáles son las condiciones climáticas?
 - * Recibir capacitación sobre cómo aplicar los plaguicidas.
 - * Uso del pesticida correcto para la plaga.
 - * Utilice solamente que producto necesita.
 - * Haga preguntas si usted no sabe.
-
- * Todos los días póngase ropa de trabajo que le cubra la piel. Pantalones largos; camisa de manga larga; zapatos y calcetines (medias).
 - * Lávese las manos y la cara antes de comer, beber, fumar, o masticar chicle or tabaco.
 - * En el trabajo, busque agua y jabón.
 - * Si pesticidas le salpican, lávese inmediatamente con agua limpia.
 - * Nunca lleve a la casa pesticidas o sus envases. Mantenga a los niños fuera de las áreas donde puedan haber pesticidas.
 - * Mantenga y lave separada la ropa de trabajo sucia. No la junte con su otra ropa sucia o la de su familia.
 - * Siempre, lávese todo el cuerpo, incluyendo el pelo.
-
- * Conocer su los plaguicidas y sus plagas.
 - * Los plaguicidas pueden causar daño si se le pegan en la piel y en los ojos, respirar o tragar.
 - * Si tienes el pesticida sobre usted se lave con agua y jabón. Enjuague los ojos durante 15 minutos.
 - * Mueve se si los pesticidas a la deriva.
 - * Los trabajadores están lastimados más frecuentemente por conseguir los plaguicidas en la piel.
 - * Pesticidas pueden lastimarte inmediatamente o horas más tarde.
 - * Los pesticidas pueden causar irritación (ronchas) en la piel, o pueden hacer daño a la nariz, a la garganta, o a los ojos.
 - * Los pesticidas pueden causar vómito, cansancio, sudoroso, dolor de cabeza, mareo, o dolores musculares y calambres.