



## *Protégase de los Pesticidas.*

- \* Siempre lea la etiqueta del producto
  - \* ¿Cuáles son las condiciones climáticas?
  - \* Recibir capacitación sobre cómo aplicar los plaguicidas.
  - \* Uso del pesticida correcto para la plaga.
  - \* Utilice solamente que producto necesita.
  - \* Haga preguntas si usted no sabe.
- 
- \* Todos los días póngase ropa de trabajo que le cubra la piel. Pantalones largos; camisa de manga larga; zapatos y calcetines (medias).
  - \* Lávese las manos y la cara antes de comer, beber, fumar, o masticar chicle or tabaco.
  - \* En el trabajo, busque agua y jabón.
  - \* Si pesticidas le salpican, lávese inmediatamente con agua limpia.
  - \* Nunca lleve a la casa pesticidas o sus envases. Mantenga a los niños fuera de las áreas donde puedan haber pesticidas.
  - \* Mantenga y lave separada la ropa de trabajo sucia. No la junte con su otra ropa sucia o la de su familia.
  - \* Siempre, lávese todo el cuerpo, incluyendo el pelo.
- 
- \* Conocer su los plaguicidas y sus plagas.
  - \* Los plaguicidas pueden causar daño si se le pegan en la piel y en los ojos, respirar o tragar.
  - \* Si tienes el pesticida sobre usted se lave con agua y jabón. Enjuague los ojos durante 15 minutos.
  - \* Mueve se si los pesticidas a la deriva.
  - \* Los trabajadores están lastimados más frecuentemente por conseguir los plaguicidas en la piel.
  - \* Pesticidas pueden lastimarte inmediatamente o horas más tarde.
  - \* Los pesticidas pueden causar irritación (ronchas) en la piel, o pueden hacer daño a la nariz, a la garganta, o a los ojos.
  - \* Los pesticidas pueden causar vómito, cansancio, sudoroso, dolor de cabeza, mareo, o dolores musculares y calambres.